

子育て支援「いいことみっけ」 リラックスヨガ

女性（妊婦さん）・男性問わずどなたでも参加できます
ヨガのポーズで身体が心地よく伸びる感覚を
ぜひ味わってください



- 日 時** : 5月16日(土) 10:00~11:00
場 所 : 岐阜シティー・タワー43 3階 サンサン広場
対 象 者 : 男性・女性（妊婦さん）どなたでも参加できます
服 装 : 締め付けのない、動きやすい服装
持 ち 物 : バスタオル（下に敷きます）水分 フェイスタオル2枚
参 加 費 : 500円
申し込み方法 : 電話・メール
締 め 切 り : 5月7日(木) 先着15名
※ヨガの間お子さんの託児もごさいます。ご希望の方は
お知らせください

フィットネスインストラクター
潘井田 奈々さん
をお招きして行います

駅前保育所 みっけのおうち

☎058-266-7400

✉hoiku-city@shinsei-md.jp

担当 丸山

子育て支援 『いいことみっけ』

絵本の読み聞かせ



年間予定

5月16日(土)	6月6日(土)	7月11日(土)	8月8日(土)	9月26日(土)
10月3日(土)	11月28日(土)	12月12日(土)	2月27日(土)	

対象：0歳～未就園児

場所：岐阜シティ・タワー43 3階サンサン広場又はみっけのおうち

時間：10:00～11:00 (途中参加、途中退席自由)

申し込み方法：メール (hoiku-city@shinsei-md.jp) ・ 電話(058-266-7400) 担当 (丸山)

締め切り：開催日前日まで

参加費：500円

サンビレッジ国際医療福祉専門学校さんとのコラボ企画です

言語聴覚士・言葉に関わる相談もぜひどうぞ

学生ボランティア・読み聞かせもあります