



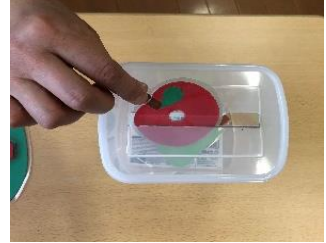
はらぺこあおむしで遊ぼう



0・1歳児

1. カードでポットン遊びをしよう！

容器を用意し、ふたにカードが入るくらいの穴をカッターで切り取って準備してあげてください。食材カード(りんご・いちご・すいかなど)を穴から落として遊びます。



2. マジックテープで遊んでみましょう！

葉っぱに食材をくっつけて遊べます。くっつけたりはずしたり…。指先を使いながらビリビリとした感触を楽しみましょう。



3. ひも通しをしてみましょう！

食材の穴にあおむしくんの紐を通して遊びます。葉っぱの穴にも紐を通してみましょう。

(今できない子は、もう少し大きくなってから挑戦してみてくださいね。)



4. 食材カードを使って、「どうぞ」「ありがとう」のやりとりや、「いちご」「モグモグ」「おいしいね」

など、言葉遊びで発語も促せます。もう少し大きくなったらお店屋さんもできますよ。

また、はらぺこあおむしの絵本を親子で見たり、はらぺこあおむしの歌を歌ってあげたりすると親しみが持てると思います。カードを使ってお家の方が演じてあげても良いですね。お子様の発達段階に合わせて工夫し、どんどん遊びを展開させていってあげてください。

みっけが再開しましたら、お子様の遊びの様子を聞かせてくださいね。

注意: 誤飲がないよう保護者の方が見守りながら遊んでください。マジックテープがはがれる可能性がありますので、時々チェックしてあげてください。





絵本『おべんとうバス』で遊ぼう

2才児



☆親子で一緒に『おべんとうバス』の絵本を楽しんで見る

☆バスのパズル遊び

バスの絵を見ながらパーツの向きを変えながらぴったり合うパーツを選んではめる。



☆つりあそび

おかずパーツに、ついているクリップを釣竿で狙ってつり上げよう。



☆ねこちゃんに、ごはんをあげよう

ご自宅にある容器(タッパ等)にねこシートを置いてセット完了。

- つり上げたおかずを手でお口に入れる。、
- ぷっくり星形をご自宅にある容器に入れ、スプーンですくってお口に入れる。



どちらの遊びでも、お子さんとの言葉のやり取りも楽しめます。「○○ください」「○○どうぞ」など。

スプーンを使うときにはお子さんのスプーンの握り方にも注目してください。握り方の違いで手首の柔軟さにも変化があります。

遊び、生活の中でより使いやすい握り方を習得していきます。ここに紹介した遊びだけではなく、子どもたちは遊びを見つけて出す力をたくさん持っています。どんな遊びに発展していくか、楽しみです。

